

...”con riferimento ai lavoratori, è previsto un aggiornamento quinquennale, di durata minima di 6 ore, per tutti i livelli di rischio.” “Nell’aggiornamento non è compresa la formazione relativa al trasferimento, o cambiamento di mansioni o all’introduzione di nuove attrezzature di lavoro o nuove tecnologie, di nuove sostanze o preparati pericolosi. Non è compresa, inoltre, la formazione in relazione all’evoluzione dei rischi o all’insorgenza di nuovi....”

**In ottemperanza all’obbligo prescritto dal D.Lgs 81/08 e ai sensi del Decreto Ministeriale 16 Gennaio 1997 e accordo Stato Regioni del 21 dicembre 2011**

\*\*\*

**Ad ogni partecipante verranno rilasciati dispensa e attestato di partecipazione ai sensi del D.Lgs 81/08.**



*In virtù dell’accreditamento del centro Formazione*

*Cima Service Srl è possibile:*

*\*\*accedere ai contributi per la formazione erogati dai vari enti (Regione Lombardia, Camera di commercio, Inail.....)*

*Rif. art. 37, comma 12, del D.Lgs. n. 81/08,  
“...la formazione dei lavoratori e quella dei loro rappresentanti deve avvenire, in collaborazione con gli organismi paritetici, ove presenti, durante l’orario di lavoro e non può comportare oneri economici a carico dei lavoratori.”*

Cima Service Srl  
Via Rovigo 14  
Brescia

Tel.: 030349345  
Fax: 0303547092

E-mail: [service@cimaservice.it](mailto:service@cimaservice.it)

CORSI DI FORMAZIONE

AGGIORNAMENTO  
FORMAZIONE LAVORATORI



# 2021

*Aggiornamento  
Formazione per  
lavoratori  
in Videoconferenza*



**Stress, aggressione verbale e fisica, rapina**

MERCOLEDI' 03/02/21 08.30—10.30

*(Dott. F. Frassine)*

---

**Comunicazione e Sicurezza sul Lavoro**

MERCOLEDI' 24/02/21 08.30—10.30

*(Dott. Derose)*

---

**Gli alimenti e la loro contaminazione: composizione e tipologie di alimenti, contaminazione chimica, fisica e biologica**

LUNEDI' 22/03/21 14.30—16.30

*(Dott.ssa D. Brisigotti)*

---

**Luoghi di lavoro: requisiti e segnaletica orizzontale e verticale**

MERCOLEDI' 31/03/21 08.30—10.30

*(Dott. F. Frassine)*

---

**Professione e salute psicologica: ansia e depressione sul posto di lavoro**

GIOVEDI' 08/04/21 14.30—16.30

*(Dott. M. Oreficini)*

---

**Rapporto tra alimentazione e sicurezza sul lavoro**

VENERDI' 14/05/21 08.30—10.30

*(Dott.ssa R. Seracini)*

---

**I disturbi muscolo scheletrici: il sollevamento dei carichi (DMS: analisi modelli di calcolo e misure di mitigazione)**

VENERDI' 28/05/21 08.30—10.30

*(Dott. F. Frassine)*

---

**Allergeni alimentari: la corretta gestione nell'attività lavorativa**

MERCOLEDI' 16/06/21 14.30—16.30

*(Dott.ssa R. Seracini)*

**Salute e sicurezza negli ambienti di lavoro in presenza di sostanze pericolose**

MERCOLEDI' 30/06/21 14.30—16.30

*(Dott. F. Frassine)*

---

**I disturbi muscolo scheletrici: gesti ripetitivi, traino e spinta (DMS: analisi modelli di calcolo e misure di mitigazione)**

VENERDI' 09/07/21 08.30—10.30

*(Dott. F. Frassine)*

---

**Fonti di rischio e relative misure di prevenzione nell'attività d'ufficio**

MERCOLEDI' 15/09/21 14.30—16.30

*(Dott.ssa D. Brisigotti)*

---

**La sicurezza delle macchine e quasi-macchine**

MARTEDI' 28/09/21 08.30—10.30

*(Dott. F. Frassine)*

---

**Quota di partecipazione**

**aggiornamento:**

**Corso 6 ore € 120,00+IVA**

**Formazione in Videoconferenza**

**I metodi di conservazione degli alimenti: l'importanza delle temperature, rimozione dell'acqua, rimozione dell'aria, sostanze conservanti, la conservazione in magazzino**

LUNEDI' 04/10/21 08.30—10.30

*(Dott.ssa D. Brisigotti)*

---

**La gestione dell'ansia sul luogo di lavoro**

MERCOLEDI' 13/10/21 14.30—16.30

*(Dott. M. Oreficini)*

---

**La gestione della sicurezza negli appalti e la predisposizione del D.U.V.R.I.**

MERCOLEDI' 10/11/21 08.30—10.30

*(Dott. L. Bazzani)*

---

**Norme comportamentali: la detersione, la disinfestazione, procedure per una corretta sanificazione**

GIOVEDI' 18/11/21 14.30—16.30

*(Dott.ssa R. Seracini)*

---

**I rischi trasversali e lo stress da lavoro correlato**

MARTEDI' 30/11/21 08.30—10.30

*(Dott. Derose)*

---

**I lavori elettrici secondo la norma CEI 11-27 IV edizione**

GIOVEDI' 09/12/21 14.30—16.30

*(Ing. A. Pepi)*

---

**Il rischio stradale in ambito lavorativo**

MARTEDI' 14/12/21 08.30—10.30

*(Dott. Derose)*